

Taller:
**GESTIÓN
EMOCIONAL CON PNL**



LUIS ANTONIO BECERRA ALARCÓN

PUBLICISTA PROFESIONAL - RELATOR - DOCENTE - COACH PNL (SCPNL) Y ONTOLÓGICO (NEWFIELD NETWORK LATINOAMÉRCIA) - MAGÍSTER EN COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA - LICENCIADO EN COMUNICACIÓN SOCIAL - DIPLOMA EN TÉCNICAS DE PSICODRAMA - DIPLOMA TÉCNICAS DE HIPNOSIS CON PNL - MASTER PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (SCPNL) - DIPLOMA EN HABILIDADES DIRECTIVAS OTEC - DIPLOMADO EN INGENIERÍA DE LA CAPACITACIÓN (FUND. CHILE).

I. IDENTIFICACIÓN DEL TALLER

Nombre Taller : GESTIÓN EMOCIONAL CON PNL.
Fecha Taller : <https://www.threamers.com/eventos-threamers/>
Número de Horas : 2 horas cronológicas online

II. DESCRIPCIÓN DEL TALLER

En un contexto marcado por cambios radicales en todos los ámbitos sociales y productivos, en donde las distintas emociones, como aspecto natural de nuestra esencia humana, se hacen presentes frente a los distintos escenarios que nos provocan incertidumbre, gestionar eficientemente nuestras emociones para lograr nuestros objetivos personales y laborales, se ha transformado en una necesidad clave para el éxito de personas como de organizaciones, con colaboradores que promueven climas adecuados colaborativos.

El presente taller condensado propicia el autoconocimiento y técnicas prácticas para gestionar de la mejor manera posible, nuestras emociones, sentimientos y estados de ánimo a favor de actitudes asertivas y empáticas que se traducen en una mejor calidad de vida.

III. DESTINATARIOS DEL TALLER

Participantes emprendedores de cualquier área productiva que, por inquietudes personales y/o laborales, desean adquirir herramientas actualizadas para gestionar adecuadamente sus emociones, sentimientos y estados de ánimo, logrando una actitud más constructiva y empática a la hora de enfrentar los desafíos que se presenten en términos personales o laborales.

IV. OBJETIVO DEL TALLER

El presente taller práctico tiene por objetivo conocer y reconocer los distintos alcances de las emociones en sus distintos niveles, incluyendo el aporte de la Programación Neurolingüística como método para desactivar anclajes o condicionamientos mentales.



V. CONTENIDOS DEL TALLER

- La Actitud Emprendedora en la Gestión de Emociones
- Qué es la Gestión Emocional y los Efectos de la No Regulación
- Distinción entre Emoción, Sentimiento y Estado de Ánimo
- El aporte de la Programación Neurolingüística (Pnl)
- Dinámica de Resignificación Emocional y Anclajes
- Reflexiones finales y Cierre

IMPORTANTE: El orden y tiempo de desarrollo del presente listado de contenidos, estará supeditado a las intervenciones individuales y opcionales de los participantes. (Se aplicará modelo de enseñanza basada en el aprendizaje experiencial no lineal).

VI. METODOLOGÍA

La metodología que se utilizará en el presente taller de carácter principalmente práctico, se basará en los pasos del Explicar - Vivenciar - Asimilar (método E.V.A. de aprendizaje), para contribuir a la transferencia de lo aprendido a los puestos de trabajo.

VII. MATERIAL ENTREGABLE

Apuntes de ejercicios y certificado de participación.

VIII. VALOR TALLER

\$ 50.000 CLP No miembros Threamers
GRATIS para Miembros Threamers